

Jelentés az ifi világbajnokságról

<i>Versenyzők:</i>	<i>Kiss Hella</i>	<i>(Csepel, edzője: Bene László)</i>
	<i>Bálint Sára</i>	<i>(Szeged, edzője: Sziere János)</i>
	<i>Rákó Krisztina</i>	<i>(Csepel, edzője: Pergel László)</i>
	<i>Beke Bianka</i>	<i>(Győr, edzője: Halmainé, Mészáros Éva)</i>
	<i>Szekér Júlia</i>	<i>(Győr, edzője: Halmainé, Mészáros Éva)</i>
	<i>Klötzl Ildikó</i>	<i>(FEC, edzője: Saáry Lászlóné, Kő Mercedes)</i>
	<i>Varga Judit</i>	<i>(FEC, edzője: Saáry Lászlóné, Kő Mercedes)</i>
	<i>Bene Viktória</i>	<i>(Csepel, edzője: Pergel László)</i>

Hajó: ifi 8+

Előzmények

Több variáció után az idei évben a női ifi 8-as mellett tette le a voksát az edzőbizottság, így a lányok ebben a versenyszámban készültek a világbajnokságra. A döntést több versenyeredmény alapján hozták meg, mellyel nem mindenben értettünk egyet.

Kezdődött a kishajó válogató versennyel, amit a FEC csapata nyert meg, (Klötzl Ildikó, Varga Judit). A versenyen 3.-ként célbaérő csapattal kellett a két nyertes lánynak összeülniük és készülni a szegedi csapathajó válogató versenyre, ahol szintén az első helyet szerezték meg a lányok. A következő állomás a Racicében megrendezésre kerülő nemzetközi verseny volt, ahol fölényes előnnyel, ugyan csak elsőként ért célba a négy versenyző. (Bene Viktória, Rákó Krisztina, Klötzl Ildikó, Varga Judit)

Mіндеzen eredmények után a vezetőség úgy döntött, hogy mivel a párevezős lányoknak nem úgy alakultak az eredmények, mint ahogy azt szeretnék volna, összeállítanak egy 8-ast, a 4 pár és a 4 váltottevezős lányból, és ha a vidékbajnokságon megfelelő eredményt érnek el, akkor ebben az egységben indulnak a világbajnokságon. Első felháborodásunk után átgondolva a dolgot mi is úgy láttuk, hogy talán nagyobb eséllyel tudunk pályázni egy döntős eredményre a világbajnokságon, mint 4-esben.

Itt azért fontosnak tartom megemlíteni, hogy az a csapat, akik az idei itthoni versenyeken egyszer sem nyertek peroar-ban, nekik egyenes útjuk volt a kiutazáshoz.

Felkészülés:

A fent leírt zaklatott körülmények után sem volt még teljesen zökkenőmentes a csapat felkészülése. Kezdődött azzal, hogy szinte közelharcot kellett vívni néhány edzővel, hogy engedjék az embereiket a válogatott edzésekre, melyet a FEC-ben tartottunk, illetve egyeztetett edzésterv alapján készítsék fel a csapatokat a hazai versenyekre, ahol mindenki a saját klubját kellett, hogy képviselje. Ezt az együttműködést egyedül a szegedi edzőtől, Szierer Jánostól kaptam meg.

A felkészülést rengetegszer zavarta meg a sportolók betegségei, és egyéb elfoglaltságai melyek miatt többször (szinte minden héten) nekem kellett a csapattal együtt eveznem, mert nem volt tartalék emberünk.

Rákó Krisztina derékproblémája, Bene Viktória izomhúzódása, Kiss Hella kerékpár balesete, Abid Syham szívproblémája, Szekér Júlia tanulmányi elfoglaltsága.

Mindezek közül Syham szívproblémája okozta a legnagyobb változást a csapatban, mert a világbajnokságra való kiutazás előtt egy héttel a többszöri rosszullét miatt kikerült a csapatból, és tartalékember hiányában egy olyan versenyző került a helyére, aki már egyébként is készült peroar-ban a versenyre. Így neki két számban kellett teljesítenie.

Az edzőjével és a szövetségi kapitánnyal egyeztetve abban állapottunk meg, hogy a 8-as élvez prioritás, és ebben az egységben végzi Beke Bianka a fő edzéseket, melyet sajnos klubedzői utasításra nem teljesen végzett el a sportoló. Gondolok itt olyan esetekre, hogy akkor is végzett terheléses edzéseket, mikor alapevezések voltak kiírva.

Ilyen szedett – vedett felkészülést követően érkeztünk ki a Brive-ben rendezett világbajnokságra.

Verseny:

A versenyre való kiutazás igen hosszúra sikeredett és az éjszakai órákban sikerült csak elfoglalni a szállásunkat.

Az elkövetkező edzéseken regenerálódtak a lányok és felkészültek a versenyre, melynek a lebonyolítási rendje a következő volt:

7 csapat nevezett, így egy 4-es és egy 3-as előfutamont rendeztek, melyből az elsők egyből a döntőbe kerültek, a többiek pedig egy reményfutamba, ahonnan egy csapat esett ki.

Mi a 4-es előfutamba kerültünk, ahol sikerült egy csapatot, az Oroszokat megvernünk, így bizakodva készültünk a reményfutamra.

A lányok teljes elszántsággal szálltak vízre minden futam előtt és igyekeztek elérni a kitűzött célt. Sajnos a reményfutamban minket dudáltak le utoljára, így nem sikerült a döntőbe kerülés és ezzel a 7. helyet tudtuk megszerezni.

Értékelés:

A verseny eredménye megmutatja, hogy sajnos nagyon le vagyunk maradva a nemzetközi mezőnytől, de nem csak fizikálisan, hanem mentálisan is. A kinti csapatokat figyelve, sokkal elszántabb, határozottabb és összeszedettebb egységeket láttam. Ahhoz, hogy egyszer mi is oda tudjunk érni a legjobbak közé, nagyon sok fejben rendet kéne tenni, gondolok itt az edzőkre is és a versenyzőkre is.

Budapest, 2009. szeptember 30.

Jelentést készítette Kő Mercedes